



## Vyhodnotenie reprezentácie 2021

**Realizačný tím:** hlavný tréner – Ján Gregor, ml.  
Asistenti – strediskoví tréneri Jozef Krnáč (NŠC)  
Marek Matuszek (VŠC),  
Príprava bola podriadená dvom základným cieľom:

1. kvalifikácia na OH
2. Vrcholné podujatia: MS, ME, ME23

### 1. Vyhodnotenie OH kvalifikácie (v samostatnom dokumente).

### 2. vyhodnotenie II. Polroku 2021:

<b>-66kg</b>	<b>Matej Poliak</b> ( Slávia STU BA – VŠC DUKLA), 1993	
MT SNP BB	1. miesto	
EO Sarajevo, BIH	5. miesto	2 vyhraté
MS CISM Paris, FRA	5. miesto	3 vyhraté

Poliak po krátkej príprave po skočení kvalifikácie na OH absolvoval turnaj svetového pohára EO Sarajevo, kde mal výborné zápasy avšak v semifinále a o 3. miesto neudržal koncentráciu a svoje zápasy prehral. Podobne to bolo na MS CISM, kde prehral po vyrovnaných bojoch o 3. Miesto. V závere roka mal absolvovať namiesto Barta (zranenie kolena) GS Abu Dhabi, UAE avšak zranil si rameno.

8.12.2021 absolvoval operáciu ramena. Jeho návrat do plného tréningu sa odhaduje na 3-4 mesiace.

<b>-90kg</b>	<b>Milan Randl</b> (VŠC DUKLA BB), 1987	
MS CISM Paris, FRA	5. miesto	3 vyhraté

Hneď po skončení kvalifikácie absolvoval odkladanú operáciu kolena. V septembri sa vrátil do tréningu a na MS CISM obsadil solídne 5. miesto, kedy v semifinále prehral s bronzovým z OH Bobonovom, UZB. Jeho príprava však bola naozaj veľmi krátka. Pokračuje v príprave



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: [szj@judo.sk](mailto:szj@judo.sk) web: [www.judo.sk](http://www.judo.sk)

na nadchádzajúcu sezónu, kde by chcel zabojsovať na vrcholných podujatiach o medailové pozície.

**-90kg**                      **Peter Žilka** ( Slávia STU BA – VŠC DUKLA), 1993  
MT SNP BB                      1. miesto  
EO Sarajevo, BIH                      bez                                      0

Po skončení kvalifikácie dostal podmienku, že pokiaľ chce pokračovať vo VŠC bude sa musieť jeho príprava presunúť do Banskej Bystrice. Po krátkej príprave prerušenej dovolenkou po MT SNP vypadol v 1. kole na EO Sarajevo – nedá sa však hovoriť o príprave v tomto prípade. Momentálne pokračuje v kondičnej a silovej príprave – aktuálne je jeho hmotnosť okolo 94kg.

## Katégoria U23:

**-60kg**                      **Dalibor Ďurčo** ( ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), 1999  
Šikovný pretekár, ale kvôli obnovenému zraneniu ramena neabsolvoval žiadny turnaj a na ME23 sme ho nenominovali.

**-57kg**                      **Patricia Bokorová** ( ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), 1999  
Neabsolvovala riadnu prípravu (zdravotné problémy) a preto sme ju na ME23 nenominovali.

**-73kg**                      **Bruno Banský** ( ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), 2000  
Na turnajoch v prvom polroku podával dobré výkony a svoje zápasy prehral tesne. Mal výborný zápasový prejav, výbornú kumikatu a repertoár techník. V máji a júni však vypadol z prípravy pre študijné povinnosti a vymeškané v kondičnej oblasti nevedel už dobehnúť. To ho dobehlo na ME23. Študuje v Prahe na VŠ a momentálne trénuje v USK Praha počas svojho pobytu v ČR.

**-81kg**                      **Denis Turac** ( Slávia STU Bratislava - NŠC), 2000  
Začiatkom roka absolvoval EO Praha v kategórii -90kg, avšak na turnaji nepredviedol najlepší výkon – boli evidentné jeho výpadky v tréningu. Po tréningovom úsilí v úvode roka z tréningov znova vypadol a dlho si riešil problémy s chrbtom. Keďže sa nezúčastňoval riadne tréningového procesu na EP Dubrovnik štartoval na vlastné náklady, avšak už v kategórii -90kg. Na ME23 nebol nominovaný. Momentálne trénuje v Prahe v Judo Academy a USK Praha.



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: [szj@judo.sk](mailto:szj@judo.sk) web: [www.judo.sk](http://www.judo.sk)

<b>+100kg</b>	<b>Márius Fízél'</b> ( ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), 1999	
EO Sarajevo, BIH	5. miesto	2 vyhraté
EP Dubrovnik, CRO	3. miesto	2 vyhraté
MS CISM Paris, FRA	5. miesto	3 vyhraté
ME23 Budapest, HUN	5. miesto	2 vyhraté
GS Abu Dhabí, UAE	bez	0

Po ME sme sa rozhodli pre ukončenie jeho pôsobenia v kvalifikácii na OH 2020 a sústredili sme sa na kondičnú a silovú prípravu spojenú s naberaním hmotnosti. Hmotnosť zastabilizoval na 123kg avšak pred MT SNP dostal silnú gastrenteritídu a schudol vyše 7 kg. Choroba mala následky na jeho výkon ešte na turnajoch EO Sarajevo a EP Dubrovnik, kde bolo vidno neistotu v zápasoch a v Sarajeve aj problém s kondíciou (bolo to však len necelé 3 týždne po ochorení). Na MS CISM podal výborný výkon, kde prehral v Mourom, BRA a veľmi blízko mal v zápase o 3. Miesto s Uzbekým reprezentantom. Na ME23 výborne začal a porazil aj juniorského majstra sveta z GEO, avšak potom urobil v ďalších zápasoch chyby (aj keď s pretekármi svetovej špičky) a obsadil 5. miesto.

Musí viac zápasit' s pretekármi svojej hmotnostnej kategórie a do ťažkej váhy dozrieť. Je to však veľmi pracovitý pretekár, ktorý robí maximum v príprave.

V druhom polroku sme absolvovali nasledovné sústredenia:

OTC Šamorín, 21. – 27.6.2021

VT Hranice, CZE, 9. – 12.8.2021

VT Banská Bystrica – po MT SNP, 27.8. – 1.9.2021

VT Gori, GEO, 20.9. – 3.10.2021 – spolu s celou reprezentáciou juniorov GEO

VT Budapešť, 27. – 30.9.2021 a VT Praha, 5. – 7.10.2021 – spolupráca s klubmi Honvéd a USK

VT Tata, HUN – 19. – 22.10.2021

Závere roka kondičné sústredenie v Rogle, SLO, 9. – 14.12.2021 spolu so SLO a FIN (tréner Drakšič)

## Záver:

Myslím si, že ako tím sme si nezaslúžili neúčast' na OH, avšak vo vyhodnotení som identifikoval jednotlivé individuálne zlyhania, ktorých výsledkom bola naša neúčast' na OH. V tíme sú mladí, draví pretekári a verím, že sa spolu dopracujeme lepších výsledkov. Nasadenie pretekárov na sústredeniach a v tréningu je dobré a treba tomu prispôsobiť aj súťažné nasadenie a byť si vedomý svojich silných stránok.



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: [szj@judo.sk](mailto:szj@judo.sk) web: [www.judo.sk](http://www.judo.sk)

Mrzí ma, že v kategórii U23 nám vypadlo z nominácie na ME23 viacero pretekárov, buď so zdravotných dôvodov (Ďurčo) alebo kombinácii zdravotných a tréningových dôvodov (Turac, Bokorová).

V spolupráci so sekretariátom SZJ sa nám podarilo zorganizovať viacero vynikajúcich sústredení v Šamoríne pre našich pretekárov, hlavne v čase keď sa prakticky u nás trénovať nedalo.

- 11. – 15.3.2021 – U18 a U21
- 15. – 21.3.2021 – seniori, U21
- 29.3. – 3.4.2021 - seniori, U21, U18
- 22. – 29.4.2021 – seniori, U21
- 21. – 27.6.2021 – OTC

Bez týchto sústredení by sa naši pretekári nemali ako pripravovať, prípadne by to stálo veľké financie na zahraničnú prípravu – a aj to len pre naozaj pár pretekárov. Úsilie vyvrcholilo získaním práva organizovať OTC.

To, aby sme zorganizovali takéto sústredenia a OTC – hlavne v takejto dobe – nie je vôbec samozrejmosť, ľahká vec alebo dokonca rozmar ako sa dalo čítať v niektorých komentároch. Je za tým množstvo práce, využívania získaných kontaktov a neustálej komunikácie zainteresovaných ľudí.

Napriek snahe vždy všetko nevyšlo. Napríklad na VT Šamorín pred ME mala prísť komplet Nemecká a Francúzska reprezentácia, kde sa však niekoľko členov nakazilo covidom na sústredení v GEO a na poslednú chvíľu zrušili svoju účasť (mali to tiež naplánované ako záverečnú prípravu pred ME). Keďže sústredenie bolo naplánované ako príprava pred ME a účasť potvrdili nakoniec len Fíni, museli sme zavolať aj dorasteneckú repre aby bolo sústredenie pre nich aj pre nás zaujímavé čo do počtu ľudí. Na tento fakt však veľa ľudí zabudlo, resp. o ňom nevedelo pri kritike „mňania“ peňazí dorasteneckej reprezentácie. Totižto, keď organizujete sústredenie, tak dobré tímy nejdú za mramorovou podlahou ale za dobrým sparingom a tréningom – takže nemôžeme organizovať sústredenie a nominovať tam 4 našich pretekárov, lebo šetríme na neskôr. Dobrá investícia sa vždy vráti.

V Banskej Bystrici,  
3.12.2021

Vypracoval: Ján Gregor, ml.  
0907 413 287, [jangregor77@gmail.com](mailto:jangregor77@gmail.com)