



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: +421 910 729 433 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Správa z OTC Tata

Názov akcie: OTC Tata

Kategória: U21

Termín: 12.4. 2023

Miesto: Tata

Tréneri: Krnáč Jozef, Gregor Ján, Hajás Matej

Spôsob dopravy: mikrobús STU BA

Zameranie: randori

Ospravedlnení: Bajtoš – rozbité obočie, Maruška Alex - chorý

Neospravedlnení:

Nominovaní:

	meno	kategória	váha	oddiel	náklady
1.	Jankovič Juraj	U21	81 kg	STU Bratislava	SZJ U21
2.	Štefánik Timotej	U21	100 kg	STU Bratislava	SZJ U21
3.	Scheffel Oliver	U21	90 kg	AŠK Slávia Trnava	SZJ U21
4.	Krnáč Jozef	tréner			SZJ U21

Program:

12.4.2023

9:00 – 11:00 tréning judo

10' rozcvičenie

12' randori NW ippon výmena

10' UK

6 x 4' randori TW na tri skupiny

16:00 – 18:00 tréning judo

10' rozcvičenie

10' UK

8 x 4' randori TW , prvé 4 na tri skupiny, druhé 4 na dve skupiny

Záver: Sústredenia za zúčastnila aj seniorská reprezentácia. Spolu s ňou aj Benjamín Maťašeje. Tí absolvovali celý týždeň.

Ja som využil blízkosť sústredenia a prišiel som aspoň na dva tréningy so širším výberom zo západu SR. Tak isto z Banskej Bystrice dorazil tréner Hajás s Fízef'ovou a Lenčéšom. Tréner Gregor vybavil aj stravu, ktorú nám organizátori neúčtovali. Tak isto ani entry fee.

Okrem Maťašejeho, ktorý takéto veľké OTC sústredenia absolvuje pravidelne to bola pre väčšinu veľmi cenná skúsenosť.

13.4.2023

Krnáč Jozef
Reprezentačný tréner U21