



Vyhodnotenie reprezentácie 2022

Realizačný tím: hlavný tréner: Ján Gregor, ml.
asistenti: Jozef Krnáč - tréner NŠC, Matej Hajas – VŠC, Marek Matuszek – VŠC
športový psychológ: Peter Bielik, Adam Kocian
lekári: MUDr. Vachalík – hlavný lekár VŠC, MUDr. Lukáč – traumatológ, MUDr. Straňák – traumatológ, MUDr. Caban- ortopéd, MUDr. Haymássy
fyzioterapeut: Claudia Hladíková a tím VŠC

Po schválení plánu reprezentácie na VV SZJ v januári sa zmenil kalendár IJF (koncom januára – týždeň po VV) a MS boli presunuté z augusta na október. S tým sa menili termíny niektorých turnajov a samozrejme sústreďenia.

VÝKONNOSTNÉ CIELE:

1. ME Sofia, BUL

Výkonnostný cieľ:

- účasť 5 pretekárov
- 1 x do 5. miesta
- 2 x postup do štvrtfinále

Príprava začala na OTC Šamorín a VT Kyjev v januári. Prvý plánovaný turnaj EO Sarajevo absolvoval len Randl, keďže všetci ostatní dostali COVID. Randl pokračoval podľa plánu prípravy a neabsolvoval už ďalšie turnaje do ME. Barto sa znova tráпил s návratom po COVIDe a nebol schopný plného nasadenia. Žilka sa výraznejšie presadil od roku 2019 a získal 2. miesto na EO Praha a Fízel' získal 5. miesto, kedy porazil kvalitných súperov. Absolvovali sme niekoľko dobrých sústreďení (Šamorín, Kyjev, Teplice, Tata).

Na samotných ME podali najlepšie výkony Barto a Žilka. Barto vyhral 2 zápasy (upáčil Maciasa, SWE – 2. miesto MS 2021, -73kg) a vo výbornom zápase prehral v GS s majstrom sveta Cassem v zápase o postup do štvrtfinále. Žilka v postupe do štvrtfinále prehral s neskorším víťazom Maisuradzem, GEO, s ktorým šiel vynikajúci, vyrovnaný zápas, kde stačilo málo aby vyhral.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

- 81 kg Alex Barto (ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), 9. miesto**
(38) 2 x výhra, 1 x prehra
- 90 kg Peter Žilka (Slávia STU Bratislava - VŠC), 9. miesto**
(34) 1 x výhra; 1 x prehra
- 90 kg Milan Randl (ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), bez umiestnenia**
(34) 1 x prehra
- +100 kg Máriaus Fízel' (ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), 9. miesto**
(25) 1 x výhra, 1 x prehra

Po ME začala príprava na júlové turnaje SP, kedy začala olympijská kvalifikácia. Poliak pokračoval v domácej príprave a rekonvalescencii. Smolu mal Žilka, ktorý vypadol pre menšie zranenia zo všetkých turnajov a hlavných sústreďení. Barto bol na očkovaní pred VT Baku a mal následky silnejšie ako po samotnom COVIDe – trénovať mohol veľmi obmedzene a museli sme ho stiahnuť zo všetkých turnajov. Slušne sa chytil Fízel', ktorý začína mať v ťažkej hmotnostnej kategórii dobré sebavedomie.

2. MS Tashkent, UZB

Výkonnostný cieľ:

- účasť 5 pretekárov
- 2 x postup do štvrtfinále

Príprava začala sériou sústreďení: Štrbské Pleso, Rogla a Banská Bystrica, kde sme spolupracovali s viacerými reprezentáciami, keďže to neboli oficiálne EJU kempy. Do plnej prípravy sa zapojil Poliak, avšak na OTC Riccione si zranil rebro a z prípravy vypadol. Po dobrej príprave mal výbornú formu Barto, ktorý získal 3. miesto na EO Riccione a na tréningoch odvádzal vynikajúcu prácu. Po výpadku sa trápil džudisticky Žilka ale na OTC Riccione už naberal formu – žiaľ po návrate ochorel a ťahalo sa to s ním až do MS.

Na MS mali naši pretekári smolu na vylosovanie (aj keď je jasné, že sú to MS a vyberať sa nedá). Žilka napriek chorobe pred MS šiel vynikajúci zápas s neskorším víťazom, ktorý veľmi predčasne ukončili rozhodcovia. Barto rovnako výborný zápas s Molleiom – strieborným z OH. Fízel' šiel so svetovou jednotkou druhý zápas a Mat'áseje prvý s neskorším finalistom. Škoda, že lepšie nezabojoval Milan Randl, ktorý mal v tomto ohľade najschodnejšiu cestu.

- 81 kg Alex Barto (ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), 17. – 32. miesto**



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

- (47) 1 x výhra, 1 x prehra
-90 kg Peter Žilka (Slávia STU BA - VŠC), 17. – 32. miesto
(49) 1 x výhra, 1 x prehra
-90 kg Milan Randl (ŠK DUKLA Banská Bystrica – VŠC)
(49) 1 x prehra
-100 kg Benjamín Maťašeje (ŠK DUKLA Banská Bystrica – VŠC)
(41) 1 x prehra
+100 kg Máriaus Fízel' (ŠK DUKLA Banská Bystrica – VŠC), 17. – 32. miesto
(36) 1 x výhra, 1 x prehra

3. MASTERS Shenzen, CHN

Cieľ: 2 pretekári

Zatiaľ: +100kg Máriaus Fízel'

Vyhodnotené bude po turnaji: 20. – 22.12.2022

4. ME23 Sarajevo, BIH

Výkonnostný cieľ:

- účasť 5 pretekárov
- 2 x postup do štvrtfinále

Z prípravy postupne vypadli pretekári U23, pre ktorých to mohol byť dobrý vrchol svojej viacročnej prípravy: Banský (zranenie, škola), Turac (priority), Murčo (zranenie na EO Riccione), Torok (priority). Najviac ma mrzí Banský, ktorý mal potenciál a mal ešte vybojovaný TOP tím na tento rok. Z pretekárov U23 ostal iba Barto a z juniorov Viktor Ádám, keďže Maťašeje išiel na MS a Maruška sa zranil.

Po MS dostal Barto COVID (zrejme z letiska) a po skúsenostiach bolo jasné, že nebude v optimálnom stave. Chceli sme však zabojsovať o TOP tím na nasledovné obdobie ale nebol v stave vybojsovať ťažší zápas. Ádám mal veľmi náročný los, kedy mal v prvom kole Gruzínca Sulaminadzeho (4. IJF ranking).

- 81 kg Alex Barto (ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC), 9. miesto**
(47) 1 x výhra, 1 x prehra
-100 kg Viktor Ádám (ŠK DUKLA Banská Bystrica – VŠC)
(18) 1 x prehra



5. LETNÁ SVETOVÁ UNIVERZIÁDA

- na univerziádu sme mali pridelené 4 miesta + 1 tréner
- nakoniec sa nekonala pre obmedzenia v Číne

Individuálne hodnotenia:

-90 kg Milan Randl (ŠK DUKLA Banská Bystrica – VŠC),

89. IJF ranking

Plán smeroval k vrcholným podujatiam s minimom štartov so zameraním na dôkladnú prípravu. Príprava sa mu darila a na tréningoch a sústrezeniach odvádzal maximum. Na entuziazmus preniesť na súťaže a prehrával v záveroch zápasov na vlastné chyby kedy chcel randori bol vždy plný energie a častokrát šiel zápasy navyše. Nevedel však svoj zápasový zbytočne urýchlene ukončiť zápasy. Na turnajoch a kepmoch bol však svojím prístupom a pomocou ostatným veľkou oporou pre ostatných pretekárov.

-66 kg Matej Poliak (Slávia STU BA - VŠC)

97. IJF ranking

Poliak si koncom minulého roka zranil rameno a podstúpil operáciu. Celý prvý polrok mal rehabilitáciu a rekonvalescenciu. S džudom začal až v júni a na prvý turnaj nastúpil na GP Zahreb v polovici júla. Podal tu slušný výkon na to, že tam šiel len z domácej prípravy ale na šikovného kórejského reprezentanta to nestačilo. V auguste sa naplno zapojil do prípravy, vyhral suverénne MT SNP a v Oberwarte ho z ďalších bojov vyradil neskorší víťaz – mal tu dobré zápasy. Žiaľ na sústrezení v Riccione si pri zápase zranil rebrá – zlomená chrupavka, čo ho vyradilo z MS a z účasti na koncoročných turnajoch SP, ktoré sme mali naplánované. Dáva do prípravy maximum a je z neho skutočný profesionál. V závere roka absolvuje prípravné sústrezenie v JPN a chceme sa tak pripraviť na to aby sa mohol plnohodnotne zapojiť do kvalifikácie.

-90 kg Peter Žilka (Slávia STU BA – VŠC)

47. IJF ranking

Po neúspešnej OH kvalifikácii sme usúdili, že pre Petra bude lepšie pripravovať sa spolu s ostatnými v Banskej Bystrici. Druhý polrok 2021 na sebe zapracoval po silovej a kondičnej stránke, čo sa prejavilo hneď na prvom absolvovanom turnaji SP – EO Praha, kde obsadil 2. miesto a na ME tiež podal vynikajúci výkon, kde prehral s neskorším víťazom vo veľmi vyrovnanom boji. Po ME mal však smolu na menšie zranenia (prst, rameno, koleno) a vypadol z kontinuálnej prípravy prakticky až do júla. Neštartoval preto ani na jednom turnaji SP aj keď už začala kvalifikácia. V auguste začína prípravu v podstate od nuly (džudo) ale postupne sa dostával do tempa – na poslednom sústrezení v Taliansku už naberal



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

zápasovú pohodu. Po návrate však ochorel – zo začiatku to vyzeralo ako nádcha ale ochorenie prepuklo do vážnejšej infekcie a pred MS musel brať antibiotiká a prakticky takmer 3 týždne netrénoval (len veľmi obmedzene). Na MS napriek tomu podal dobrý výkon, kde s výdatnou pomocou rozhodcov podľahol neskoršiemu víťazovi (domáca svetová jednotka) v predĺžení na urýchlený trest. Na nasledovných SP sa mu moc nedarilo a v závere roka sa budeme znova sústrediť na kondičnú prípravu a prácu s fyzioterapeutmi, aby sme predišli zbytočným problémom. Musí nabráť potrebné sebavedomie a vieru vo vlastné sily do dôležitej nadchádzajúcej sezóny.

+100 kg Máriaus Fízel' (ŠK DUKLA Banská Bystrica – VŠC)

33. IJF ranking

Máriaus postupne „dozrieva“ do hmotnostnej kategórie +100kg. V tomto roku sme absolvovali pár vynikajúcich sústredení, kde mal dostatok kvalitného sparingu – predovšetkým v máji v Baku. Poráža postupne stále lepších džudistov a na zatiaľ poslednom GS obsadil výborné 5. miesto. Z našich je najvyššie v IJF rankingu a zatiaľ jediný postupujúci na Masters. Musí získať väčšiu istotu a vieru vo vlastné schopnosti – to je dané aj častejším zápasením so „seberovnými“ pretekármi ťažkej hmotnostnej kategórie, ktorých u nás nemá. Dôležité sú pre neho zahraničné sústredenia. V závere roka je naplánované sústredenie v Japonsku spolu s Lukášom Krpálkom, čo mu môže pomôcť v ďalšom raste a v príprave na turnaj Masters.

Pretekári U23:

-81 kg Alex Barto (ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC)

77. IJF ranking

Tento rok mal 3 x veľké tréningové obmedzenia kvôli COVIDU – hneď na začiatku roka vo februári, potom očkovanie a pred ME23 znova COVID. Na ME podal vynikajúci výkon a prehral až v predĺžení s majstrom sveta Cassem vo výbornej bitke. Bolo vidno jeho posun, kedy si začal veriť aj na silných súperov. Žiaľ, príbrzdilo ho očkovanie proti covidu v máji, po ktorom mal silnú reakciu a neskôr silné následky – vysoké pulzy počas záťaže, pomalá regenerácia. Na sústredeniach odtrénoval menší objem a hlavne v slabšej kvalite. Napriek tomu sa vedel vyrovnane pobiť so špičkovými džudistami. Po GS a VT v Mongolsku sme sa rozhodli, že ho stiahneme z nasledovných turnajov a mal dlhšiu pauzu (odstavilo ho to v podstate na vyše 2 mesiace od normálnej prípravy). V auguste začal naplno prípravu a po víťazstve na MT SNP -90kg podal vynikajúci výkon na EO Oberwart, kde obsadil 3. miesto a na MS Tashkent tiež zápasil vo výbornej forme, kde prehral so strieborným z OH vo veľmi vyrovnanom boji. Po MS žiaľ znova ochorel na covid a na ME23, kde bol adeptom na medailu nevedel podať výkon aký sme očakávali. Vynechal aj nasledovný GS Baku



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

a postupným tréningom sa musel dostať znova do normálneho stavu. Absolvuje VT Tokyo spolu s Grand Slamom.

-81 kg Richard Murčo (Slávia STU BA)

Je to jeden z mála pretekárov v seniorskej kategórii, resp. U23, ktorý sa naďalej pripravuje. Keďže pracuje, je jeho účasť na sústrediach obmedzená. Začiatkom roka vypadol pre chorobu z EO Praha a v septembri na EO Oberwart si zranil členok a vypadol z ďalšej prípravy smerom k ME23.

-73 kg Bruno Banský (ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC)

V tomto roku mal ešte vybojovaný TOP tím a snažili sme sa ho udržať v príprave na ME23. V januári odišiel na ERASMUS do Holandska, kde síce trénoval v miestnom klube ale na EP Dubrovnik sa výraznejšie nepresadil – mal tam aj naozaj ťažký los. Po lete sa zranil a hlavne uprednostnil štúdium na EK v Prahe. Bol to veľmi perspektívny pretekár a je škoda, že si nedokázal zladať študijné a tréningové povinnosti.

ZÁVER:

Na tento olympijský cyklus (väčšina aj na ďalší) sa vytvorila veľmi silná skupina pretekárov, ktorí majú budúcnosť. Skúsených pretekárov RANDL, POLIAK, ŽILKA dobre doplnili a tlačia dopredu mladí pretekári – BARTO, FÍZEL, ÁDÁM či MAŤAŠEJE. Na nich môže neskôr nadviazať skupina pretekárov a pretekárov momentálne prechádzajúca do juniorov. Hlavnými adeptmi na OH 2024 sú Fízel, Žilka, Poliak, Barto a do kvalifikácie môžu zasiahnuť mladí pretekári Ádám a Maťašeje.

Do kvalifikácie sa zatiaľ najlepšie zapojil Fízel. Pre rôzne zdravotné problémy momentálne zaostávajú Žilka, Poliak aj Barto, ale verím, že pri plnom zdraví a zabezpečení poriadnej prípravy sa nasledujúci polrok dostanú na vyššie miesta v rankingu.

V Banskej Bystrici,
20.11.2022

Vypracoval: Ján Gregor, ml.
0907 413 287, jangregor77@gmail.com