



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Vyhodnotenie roka 2022 CTM - JUH

Realizačný tím: hlavný tréner – Matej Hajas
asistenti – Tréneri jednotlivých klubov podľa zámeru konkrétnej akcie

Podujatia roku 2022:

V roku 2022 CTM – JUH absolvoval spolu 6 akcií

14. – 16.1. 2022 – VT Banská Bystrica

2.5. – 3.5. 2022 – TC Budapešť

4.7. – 8.7. 2022 – TC Banská Bystrica

7.8 – 12.8. 2022 – VT Divín

1.10 – 2.10. 2022 – MT + VT Považská Bystrica

2.12 – 5.12.2022 – TC Banská Bystrica

Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 L'UBA Polus Bratislava
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199
Registrácia 1.8.2002
MV SR VVS / 1 – 9020 / 90 – 339 – 4 z



Výsledky a hodnotenie pretekárov CTM – JUH za rok 2022

Pretekári CTM – JUH

1	Lili Krížová	f	48kg	2007	Junior LC
2	Martina Luptáková	f	48kg	2007	ŠK DUKLA BB
3	Elizabet Vinklerová	f	48kg	2008	ŠK DUKLA BB
4	Paula Matuszeková	f	52kg	2008	ŠK DUKLA BB
5	Margareta Szabová	f	52kg	2005	ŠK DUKLA BB
6	Natália Kissová	f	52kg	2008	Mladosť RS
7	Diana Fekiačová	f	70kg	2006	ŠK DUKLA BB
8	Nina Filkorová	f	70kg	2007	ŠK DUKLA BB
9	Martin Zvara	m	66kg	2008	Mladosť RS
10	Lukáš Zvara	m	66kg	2006	Mladosť RS
11	Attila Šuli	m	66kg	2005	Junior LC
12	Jakub Martiš	m	81kg	2008	Junior LC
13	Adrián Meša	m	66kg	2005	ŠK DUKLA BB
14	Tomáš Dovičič	m	66kg	2005	ŠK DUKLA BB
15	Samuel Pentka	m	73kg	2005	Junior LC
16	Tomáš Zacharovský	m	81kg	2004	UMB BB

Priebeh sezóny 2022:

Vzhľadom nato že tento rok sme mali u nás vrcholové podujatie EYOF v Banskej Bystrici, hlavne v prvom pol roku sme veľa spolupracovali s reprezentáciou, od čoho sa odvíjali aj sústredenia a súťaže. V Januári sme sa zúčastnili sústredenia v Banskej Bystrici kde si pretekári CTM skúsili fyzické testy spolu s reprezentáciou. Podotkol by som, že to nie je pre CTM žiaden ukazovateľ (odznak zdatnosti). Následne začiatkom mája sme po MT



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Budapešť absolvovali veľmi kvalitné randori tréningy. Cez leto nás čakal už náš tradičný program, tréningový camp v Banskej Bystrici kde boli doobedné tréningy delené na dorastencov a juniorov a seniorov, poobede nasledovali spoločné randori tréningy a samozrejme letné sústredenie Divín, ktoré bolo zamerané na kondíciu, čo určite hodnotím kladne po VT Salgotarián. K tomuto by som chcel najmä teda povedať že ten letný program sa trochu zmení, bavil som sa aj s Marekom Matuszekom (pokiaľ teda dostane funkciu reprezentačného trénera, mám info že zatiaľ sa tam hlási len on) o tom že ten prvý týždeň by sa možno chystal s reprezentáciou niekde na sústredenie, takisto Salgotarián, čiže toto by boli také dve hlavné sústredenia ktoré by sme chceli absolvovať spolu s reprezentáciou. V Októbri sme po MT PB zostali do nedele, kde som robil doobedu tréning, bol som z toho trochu sklamaný lebo naozaj si myslím že v našom výbere ctm sme mali skúsených pretekárov ktorí potrebujú hlavne sparring, a tréner ma uistil že naozaj na tréning ostanú zahraničný pretekári z čiech a poľska a nebolo to tak, skôr mi to prišlo ako mladší a starší žiaci, na tréningu sme sa venovali niektorým veciam z odznaku zdatnosti a randori. V závere roka sme absolvovali sústredenie v BB ktoré bolo zamerané na randori, myslím si že všetci naši pretekári ktorý sa mohli zúčastniť si prišli na svoje veľmi dobre si pozápasili. Ďalej by som chcel niečo povedať ku veciam ktoré nám vyšli a ktoré sa naopak nepodarili. Najprv teda by som chcel podotknúť účasť pretekára ctm Andreja Mešu na EYOF, čo síce vieme že nebolo za niaky výsledok, ale rozhodovalo sa na MSR U21 a svoju formu potvrdil. Tomáš zach. – aj keď junior aj tak bol zaradený, kvôli EOYF. Chcel by som ďalej pochváliť najmä tých pretekárov, ktorí v priebehu roka urobili naozaj najväčší progres a najviac sa posunuli smerom v reprezentácii a veľkému judu, pretože podotýkam cieľom CTM je aj naďalej bude, pripravovať pretekárov pre dorasteneckú reprezentáciu, (nie súťaže, nie výsledky, nie medaile, ale progress ktorí sú schopný urobiť v priebehu roka) spolupracovať s nou, nech si ich repre tréner všimne na sústredení a dostanú šancu na väčšom podujatí. **Boli to (Lili Krížová, Mať'a Luptáková, Nina Filkorová, Paula Matuszeková, Natália Kissová, Martin Zvara, Jakub Martiš, Dovičič, Pentka)**. Naopak bavili sme sa o CTM tréningoch (technických aj randori). Randori tréningy naozaj niesú problém, zvolať do bb ale na technické tréningy naozaj cez týždeň nieje jednoduché zorganizovať, chcem vymyslieť skôr formou víkendu (2 dni/ 1 noc). Kde sa budeme venovať technike, odznaku a podobne. Mrzí ma trochu sústredenie na latkách ktoré sme mali v pláne zorganizovať začiatkom januára, kde by som mal možnosť hneď na začiatku pozrieť pretekárov do výberu ctm juh 2023. Ale mám teda v pláne zorganizovať (keď bude hotový odznak, už to bude) camp v bb krátky na 2 dni, kde si ich zvolám a dokončíme výber.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

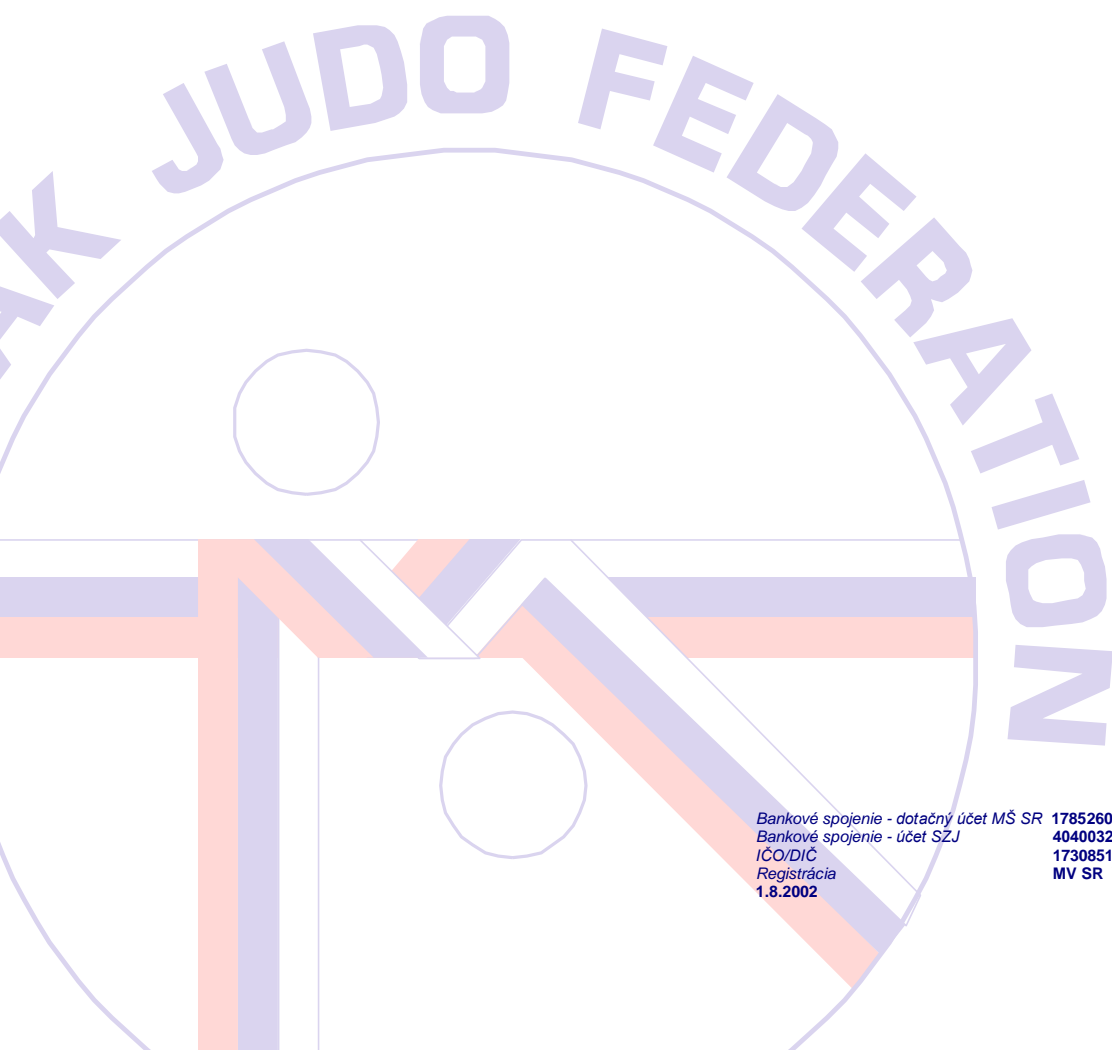
Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Záver

Verím, že tréneri v domácich kluboch udržia motiváciu a tréningové nasadenie v tréningoch. Prajem vám pevné zdravie a teším sa na ďalšie spoločné akcie CTM-JUH.

Matej Hajas

V Banskej Bystrici 16.1.2023



Bankové spojenie - dotačný účet MŠ SR 1785260359 / 0200 VÚB Polus Bratislava
Bankové spojenie - účet SZJ 4040032101 / 3100 L'UBA Polus Bratislava
IČO/DIČ 17308518 / 2021856199
Registrácia MV SR VVS / 1 - 9020 / 90 - 339 - 4 z
1.8.2002