



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

## SLOVAK JUDO FEDERATION

### Vyhodnotenie reprezentačnej zložky juniorov a junioriek U21 za rok 2023

**Tréner:** Krnáč Jozef

**Realizačný tím:** Hajás Matej, Jozef Tománek ml., tréneri VŠC a CTM

V roku 2023 mala juniorská reprezentácia dva hlavné vrcholy sezóny:

- |               |                      |                        |
|---------------|----------------------|------------------------|
| <b>1. MEJ</b> | <b>Hague, NED</b>    | <b>7.9.-10.9.2023</b>  |
| <b>2. MSJ</b> | <b>Odivelas, POR</b> | <b>2.10.-8.10.2023</b> |

V prípade dobrých výsledkov možnosť štartovať aj na ME do 23 rokov:

- |                 |                     |                          |
|-----------------|---------------------|--------------------------|
| <b>3. ME 23</b> | <b>Potsdam, GER</b> | <b>17.11.-19.11.2023</b> |
|-----------------|---------------------|--------------------------|

#### Výkonnostné ciele:

- |  |                      |                        |
|--|----------------------|------------------------|
| <b>1. MEJ</b>  | <b>Hague, NED</b>    | <b>7.9.-10.9.2023</b>  |
| - Účasť 5 pretekárov z toho 1 x umiestnenie do 5.miesta a 2 x umiestnenie do 7.miesta. |                      |                        |
| <b>2. MSJ</b>  | <b>Odivelas, POR</b> | <b>2.10.-8.10.2023</b> |
| - Účasť 3 pretekárov z toho a 1 x umiestnenie do 5.miesta.                             |                      |                        |

#### Plnenie cieľov:

##### **MEJ Hague, NED**

Na MEJ splnili náročné nominačné kritéria na náklady SZJ dvaja pretekári a dve pretekárky. A to Benjamín Mat'ašeje do 100 kg a Alexander Maruška do 90 kg za mužov a Patrícia Tománková do 48 kg a Lenka Tománková do 63 kg za ženy. Na základe výsledkov som odporučil na vlastné náklady aj štart Emy Fízel'ovej do 70 kg.

Patrícia Tománková je len druhým rokom dorastenka a získala síce prvé miesto na ECJ Kaunas vo váhe do 48 kg a splnila tým nominačné kritériá, po dohode s jej osobným trénerom nakoniec MEJ neabsolvovala. Keďže jej súťažná váha v dorasteneckej kategórii je do 40 kg.

Z účastníkov sa každému podarilo vyhrať jeden zápas. **Maruška, Fízel'ová aj Tománková Lenka** tak **obsadili všetci delené 9.-16.miesto**. **Mat'ašeje** ktorý bol nasadený ako svetová jednotka vo WRL dokázal vyhrať len svoj úvodný zápas v druhom kole a následne dva zápasy prehral a **obsadil 7.miesto**.



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

## SLOVAK JUDO FEDERATION

### Stručné hodnotenie jednotlivcov:

**Tománková** mala svoje prvé MEJ v juniorskej kategórii. Prvý zápas išla výborne, no v druhom s CZE ktorú dobre pozná a vedela o jej sile v ne-waze, nedokázala CZE práve pri tom ustrážiť. Tománková je, ale mladá pretekárka a určite sa bude zlepšovať.

**Fízeľová** predviedla najlepšie výkony za posledné dva roky. Oba zápasy bola aktívna, dobre sa hýbala a naozaj málo jej chýbalo, aby sa dostala ešte ďalej.

**Maruška** mal oba zápasy veľmi vyrovnané no zdalo sa mi že čakal ľahší priebeh zápasov a nevedel do svojho výkonu presadiť viac agresivity a „túžby po víťazstve“.

**Maťašeje** naša najväčšia šanca na medailové umiestnenie nepotvrdil svoju pozíciu 1.miesta vo WRL. Zápasy boli vyrovnané a je vidieť, že súper ho majú už prečítaného. A tak sa mu oveľa ťažšie presadzuje. Výkony to neboli zlé, ale na lepšie umiestnenie to tentokrát nestačilo. Pred MSJ tak treba zapracovať na väčšej variabilite techník a taktiky.

**Na MEJ sme nesplnili stanovené ciele v pláne prípravy.**

### **MSJ Odivelas, POR**

Tak ako na MEJ aj na MSJ splnili nominačné kritériá 2 pretekári a dve pretekárky. A to Benjamín Maťašeje do 100 kg a Alexander Maruška do 90 kg za mužov a Patrícia Tománková do 48 kg a Lenka Tománková do 63 kg za ženy.

Na žiadosť predsedu RRT pána Svátka a podpredsedu pre výkonnostné judo som navrhol nominovať na vlastné náklady aj Mateja Klobúčnika do 66 kg, Jozefa Tománka ml. do 60 kg a Olivera Scheffela do 90 kg.

Počas záverečnej prípravy sa zranili Jozef Tománek ml. a aj Matej Klobúčnik a tak nakoniec ani jeden na MSJ neštartoval.

Z účastníkov sa tesne pred MSJ po prípravnom sústredení v JPN rozhodli Patrícia Tománková s jej osobným trénerom pánom Tománkom na MSJ neštartovať z dôvodu nízkej váhy. Nepodarilo sa jej na záverečnom sústredení nábrať dostatočnú váhu. No na MSJ odcestovala.

Zo zúčastnených pretekárov a pretekárky vyhral po jedno zápase Maťašeje vo váhe do 100 kg a Maruška vo váhe do 90 kg. Maťašeje ako nasadený pretekár tak obsadil 7.miesto a Maruška vypadol v druhom kole. Lenka Tománková a Oliver Scheffel prehrali svoje úvodné zápasy.



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

## SLOVAK JUDO FEDERATION

### Stručné hodnotenie jednotlivcov:

**Maťašeje a Maruška** sa nevyhli zbytočným chybám. Darmo sa rozčuľovať nad výkonmi rozhodcov. Vždy treba bojovať tak, aby nemali šancu na zlé rozhodnutie. Obaja mali výkonnosť a aj vylosovanie, aby sa bili o medailové pozície. No svojimi chybami sa pripravili o možnosť lepšieho umiestnenia.

**Tománková Lenka** musí rozšíriť svoj repertoár minimálne boja o úchop. Na to nadväzuje aj lepšia fyzická pripravenosť. Nedala sa jej uprieť snaha, no ešte má veľké rezervy. Ale je prvým rokom juniorka a verím tomu, že sa určite zlepší a bude podávať výborné výkony.

**Scheffel** išiel na MSJ ako samoplatca, na žiadosť predsedu RRT. Na jeho výkone bolo vidieť, že má podobne ako Tománková Lenka snahu, no na takúto úroveň súťaže ešte nemá výkonnosť a čaká ho ešte ďaleká cesta.

### Na MSJ sme nesplnili plánované výkonnostné ciele.

### ME U23 Postam, GER

Na ME U23 na základe nominácie reprezentačného trénera 23 pána Gregora štartoval Alex Maruška vo váhe do 90 kg. Druhý ktorý splnil nominačné kritéria bol Maťašeje. Ten však uprednostnil v závere roka prípravu na seniorské podujatia.

Maruška na ME U23 prehral svoj úvodný zápas a vypadol tak v prvom kole.

Bližšie k ME U23 sa bude vyjadrovať pri zhodnotení roka pán Gregor.

### Hodnotenie priebehu sezóny

V tomto roku sa reprezentácia zúčastnila na 7 ECJ. Na Slovensku bolo 7 sústredení a v zahraničí 11 sústredení. Finančne sa akcie riešili zo zdrojov z rozpočtu pre U21, TOP teamu vyčlenenému na Maťašejeho, zdrojov VŠC Banská Bystrica, slovenského top teamu dorastencov-juniorov a jednotlivých oddielov. Podrobnejšie čerpanie posiadam v prílohe.

Keďže pretekári a pretekárky z 1.JC Pezinok sa zúčastnili viacerých prípravných sústredení v Japonsku tak som musel upravovať plán prípravy a to hlavne podujatia ECJ. Podobne Maťašeje ako náš najlepší juniorský reprezentant absolvoval viac akcií so seniorskou reprezentáciou. To sa týkalo sústredení aj turnajov.

Z juniorov sa zúčastnil Maruška aj akcii Svetová letná univerziáda a ME U23. No na oboch vypadol v prvom kole. Bližšie sa k tomu asi bude vyjadrovať tréner Gregor.



# SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

## SLOVAK JUDO FEDERATION

Celkovo som osobne čakal lepšie výsledky na vrcholových podujatiach od Maťašejeho aj Marušku. Potešil ma síce pomalší no stále zlepšujúci výkon Fízeľovej. Dúfam, že sa jej bude dariť ešte viac v budúcom roku.

Z pretekárov a pretekárk ktorí boli v tejto kategórii prvý rok podávali výkony podľa mňa na hranici svojich možností. Dokázali získať aj bodované umiestnenia no okrem Tománkovej Lenky to bolo bez medailového umiestnenia.

Osobná kategória je účasť v juniorskej príprave a nakoniec aj medailové umiestnenie našej najlepšej dorastenky Patrície Tománkovej. Tá robila najprv sparing Lenke Tománkovej, no nakoniec sa rozhodla vyskúšať aj juniorský ECJ Kaunas a dokonca ho aj vyhrala. Splnila tak nominačné kritéria pre nomináciu na MEJ aj MSJ no nakoniec na nich neštartovala. Keď sa jej podarí zvýšiť jej hmotnosť, tak sa jej v budúcnosti určite bez problémov podarí na ne znovu nominovať a aj sa zúčastniť.

V budúcej sezóne sa budem snažiť pripraviť ešte lepší plán prípravy, aj keď limitovanie v rámci financií je veľké. Dá sa vždy urobiť len taký plán na aký bude rozpočet. Verím, že sa mi podarí v spolupráci s trénermi doladiť plán tak, aby sme na vrcholových podujatiach obsadili vyššie priečky.

V Bratislave 11.12.2023

Mgr. Jozef Krnáč