



Banská Bystrica, 21.05.2024

04.Správa z TC Bielsko-Biala CTM-JUH

Veková kategória:

dorastenci, starší žiaci

Termín:

19.-21.5.2024

Miesto

Bielsko Biala (POL)

Tréner:

Branislav Slaný

Zameranie:

TC – randori

Zúčastnení:

p.	f/m	váha		ročník	klub	náklady
1	f	-48	Laura VRBOVSKÁ	2009	JUNIOR LC	CTM-JUH
2	f	-48	Hana GREGOROVÁ	2010	ŠK DUKLA BB	CTM-JUH
3	f	-52	Sofia MADOŠOVÁ	2010	ŠK DUKLA BB	CTM-JUH
4	f	-52	Paulína ĽUPTÁKOVÁ	2009	ŠK DUKLA BB	CTM-JUH
5	f	-52	Zoe VOJDOVÁ	2009	ŠK DUKLA BB	CTM-JUH
6	f	-52	Michaela HANULOVÁ	2009	JUNIOR LC	CTM-JUH
7	f	-57	Ema DANISOVÁ	2009	JUNIOR LC	CTM-JUH
8	f	-63	Emília ILIAŠOVÁ	2010	ŠK DUKLA BB	CTM-JUH
9		tréner	Branislav SLANÝ			CTM-JUH

Ospravedlnení:

Program:

Nedeľa: Presun do Bialsko-Biala, ubytovanie, začiatok večerou	
Pondelok:	
Doobeda 105 min Rozcvičenie 10 min, Uči-komi 5 min, nage-komi 5min Randori NW 3x4min – 1 skupina Randori TW 6x4min – 2 skupiny	Poobede 105 min Rozcvičenie 10 min, Uči-komi 5 min, nage-komi 5min Randori NW 2x4min – 1 skupina Randori TW 7x4min – 2 skupiny
Utorok:	
Doobeda 105 min Rozcvičenie 10 min, Uči-komi 5 min, nage-komi 5min Randori TW 8x4min + 1 min GS – 2 skupiny	Poobede 105 min Rozcvičenie 10 min, Uči-komi 5 min, nage-komi 5min Randori TW 7x4min – 2 skupiny Randori NW 10min – ippomchange
Večer návrat do Banskej Bystrice	

Záver:

Randori sústredenie bolo plánované len pre skupinu dievčat. Pôvodne som mal v pláne ísť so staršími ročníkmi, ale kvôli školským povinnostiam, príp. zraneniam, sa viaceré 2008 nemohli zúčastniť. Doplnil som ročníky 2010, čo mohlo na prvý pohľad vyzerať ako riziko, ale aj tieto pretekárky preukázali dobrú adaptáciu



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

na podmienky ťažkého sústredenia po áčku a celý program bez problémov zvládli. Danišová jeden tréning vynechala pre rozťaté obočie, ktoré bolo treba zašit'. Aj napriek tomuto hendikepu ďalšie tréningy odzapasila v nadpriemernom tempe a na sústredení pôsobila najlepším dojmom. Ako jediná zo skupiny sa zúčastnila v nedeľu s trénerom Bokorom súťaže vo váhovej kategórii do 57 kg (1/2), predvedený výkon bol veľmi sľubný. Ďalej konštatujem teda, že celá skupina dievčat CTM-JUH v rámci ročníkov 2008 až 2010 je perspektívna pre ďalšiu prácu s nimi a je možné s nimi pracovať aj v takýchto ťažších podmienkach. Ubytovanie a stravu sme mali zabezpečené v penzióne v okrajovom horskom prostredí Bielsko-Biala, čo sa ukázalo tiež ako dobré riešenie.

S touto akciou môžem byť nadmieru spokojný.

Ing. Bc. Branislav Slaný
tréner CTM-JUH