



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

SLOVAK JUDO FEDERATION

04._Správa z ECJ Poznaň, POL

Názov akcie: ECJ Poznaň, POL

Kategória: U21

Termín: 12.4.-14.4.2024

Miesto: Poznaň, POL

Tréneri: Krnáč Jozef, Tománek Jozef

Spôsob dopravy: mikrobús STU BA, mikrobús SZJ

Zameranie: ECJ – nominačný turnaj

Ospravedlnení:

Neospravedlnení:

Nominovaní:

	meno		váha	náklady
1	Fizel'ova	Ema	70 kg	U21
2	Tománkova	Lenka	63 kg	U21
3	Tománek	Jozef	tréner	U21
4	Krnáč	Jozef	tréner	U21
5	Scheffel	Oliver	90 kg	U21
6	Bajtoš	Jakub	66 kg	U21
7	Dovičič	Tomas	73 kg	ŠK Dukla BB
8	Pecha	Matej	100 kg	JC STU BA
9	Maslač	Rajko	66 kg	JC STU BA
10	Dekan	Roman	66 kg	AŠK TT

Program:

12.4.2024

15:00 príchod do Poznane, ubytovanie

18:30 – 19:30 váženie 63 kg, 70 kg, 60 kg, 66 kg, 73 kg

13.4.2024

10:00 – 18:00 súťaž

Váha do 60 kg 32 pretekárov

1. **Tománek** – Wellens Mattias, BEL 10:0

Tománek mal v zápase jasne navrch. 3:35 hodil tai-otoshi 7:0. a 1:47 joko-gake 7:0 a 10:0

2. **Tománek** – Serhii Kim, UKR 10:0

Zo začiatku vyrovnaný zápas. UKR hodil 2:54 kombináciu uchi-mata – ouchi-gari 0:7. Za to dostal Tománek 2:40 ešte aj šido, za opretie rúk pri hode 0:1. Potom sa na dlhšie presadil v úchope Tománek a 2:21 hodil o-gurumu 7:0. V zápase už bol oveľa aktívnejší Tománek. UKR sa pri bránení v NW chytil Tománka vnútri za rukáv a 1:35 dostal šido 1:0. Z ďalšieho úchopu hodil Tománek 1:18 kombináciu ipon-seoinage ouchi-gari 7:0 a 10:0.

3. **Tománek** – Orynassar Talgat, KAZ 0:0 GS 0:10



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

SLOVAK JUDO FEDERATION

V tomto zápase bol fyzicky zdatnejší KAZ. Tománkovi sa len veľmi ťažko presadzovalo v úchope. A KAZ si to silovo kontroloval. 2:00 nasadil KAZ dva krát kesa-gatame no Tománek mu z toho ušiel. Zápas išiel do GS. Tu Tománek zrýchlil a podarilo sa mu dostať KAZ pod tlak a ten dostal 0:58 šido 1:0. No hneď z ďalšieho úchopu Tománek ostal na chvíľu stáť a KAZ to využil a hodil joko-kage 0:10.

4. Rep. **Tománek** – Drese Leonard, GER 10:0

Zo začiatku bojovali obaja hlavne o úchop. 3:25 dostali obaja šido za vyhýbanie sa úchopu 1:1. Tománek pritvrdil v úchope a 3:22 dostal GER šido za podvliekanie hlavy 2:1. Tománek pokračoval v tlaku a 2:52 hodil uchi-mata 7:0 a následne prešiel do kesa-gatame 7:0 a 10:0.

5. Rep. **Tománek** – Kulushev Daniyar, KAZ 0:10

Podobne ako v zápase s GER na začiatku to bol hlavne boj o úchop. 3:06 dostali obaja šido za vyhýbanie sa úchopu 1:1. Potom 2:58 KAZ skontroval Tománkov nástup do uchi-mata 0:7. Tománek sa snažil zrýchlil a byť aktívnejší a KAZ dostal 2:32 šido za pasivitu 2:1. Tománek viac nastupoval a KAZ sa len bránil. No 1:32 hodil KAZ sumi-gaeshi 0:7 a 0:10.

3 x vyhral, 2 x prehral a **obsadil 7.miesto**

Váha do 66 kg 49 pretekárov

1. **Bajtoš** – Lavi Ori, ISR 0:10

Zo začiatku bol aktívnejší Bajtoš. Mal tri dobré akcie, ISR predbiehal v úchope aj v nástupoch. No 3:10 ho prvý krát predbiehol v úchope ISR a hneď hodil kosoto-gake – ura-nage 0:10.

1 x prehral a **vypadol v druhom kole**

1. **Dekan** -Baikenzheyev Ayan, KAZ 0:10

V podstate hneď z prvého úchopu hodil Dekana 3:40 na tani-otoshi.

1 x prehral a **vypadol v prvom kole**

1. **Maslač** – Romas Denys, UKR 0:10

V zápase bol od začiatku aktívnejší Maslač. Predbiehal UKR v úchope aj nástupoch. 3:29 dostal UKR šido za vyhýbanie sa úchopu 1:0. No po Maslačovom nástupe do soto-maki-komi 2:38 sa s ním UKR hodil pri kontrovaní a obaja pretekári dopadli na Maslačove rameno. Pri tom si Maslač odtrhol väzy na upevnení kľúčnej kosti a aj keď sa úbránil UKR pokusom o páku tak ďalej už nemohol pokračovať a musel sa vzdať...

1 x prehral a **vypadol v prvom kole**

Váha do 73 kg 60 pretekárov

1. **Dovičič** – Davies Peter, GBR 10:0

Dovičič mal viac kontrolovanej aktivity (nesnažil sa urobiť všetko naraz ..) a 3:32 hodil harai-goshi 7:0. potom sa zápas vyrovnal a obaja mali viac nebezpečných nástupov. 1:50 však hodil Dovičič uchi-mata 10:0.

2. **Dovičič** – Fridman Zilberstein Reem, ISR 0:10.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

SLOVAK JUDO FEDERATION

ISR úplne predbiehal Dovičiča. Ten sa len minimálne hýbal, ako by zamrzol. Aj keď si vybojoval úchop tak ostal stáť a čakal čo vymyslí súper. 2:41 dostal šido za pasivitu 0:1 druhé šido 2:26 dostal za blokovanie súpera vystretou rukou 0:2. Nakoniec GBR hodil 1:54 uchi-mata 0:10.

3. **Rep. Dovičič** – Buech Sebastian, GER 0:10

Hneď na začiatku 3:47 dostal GER šido za chytenie nohavice 1:0. potom dostali šido obaja 3:35 za vyhýbanie sa úchopu 2:1. No GER to šido zrušili od stolíka 1:1. GER zvýšil aktivitu a Dovičič dostal 2:30 druhé šido za pasivitu 1:2. GER pokračoval vo svojej aktivite na čo Dovičič nestihol reagovať a 2:00 dostal 3 šido za pasivitu 1:3 a 0:10.

1 x vyhral, 2 x prehral a **vypadol v prvom kole repasáži.**

Váha do 63 kg 29 pretekárov

1. **Tománková** – Sinnema Fleur, NED 10:0

Tománková hodila hneď z prvého úchopu 3:51 uch-mata 10:0

2. **Tománková** – Bagniewska Amelia, POL 10:0

Vyrovnaný začiatok zápasu. POL bola nebezpečná hlavne v NW. Ale keď si Tománková presadila horný úchop tak mala POL pod kontrolou. 2:04 hodila Tománková uchi-mata 10:0

3. **Tománková** – Schloegl Francizska, AUT 0:10

AUT dobre kontrolovala boj o úchop a nenechala sa zavrieť do horného úchopu. Tománkovú tak nepustila do techniky. AUT robila hlavne nízku seoi-nage, keď sa Tománková snažila dostať do horného úchopu. 2:52 dostala Tománková prvé šido za pasivitu 0:1. zápas pokračoval úplne rovnako a 2:34 dostala Tománková druhé šido 0:2 a 1:27 tretie šido 0:3 a 0:10.

4. **Rep. Tománková** – Witkowska Viktoria, POL 10:0

V tomto zápase sa Tománková dostávala bez problémov do svojho úchopu. Bola oveľa aktívnejšia a 3:25 hodila ura-nage 7:0. Tománková pokračovala v aktivite aj v NW a po dobrom prechode nasadila 2:25 ude-hishigi-zuzi-gatame 10:0.

5. **Rep. Tománková** – Chipan Jaelym, FRA 0:7

Veľmi vyrovnaný zápas. FRA dostala 2:50 za sťahovanie 1:0. Obe pretekárky sa snažili nastupovať no ani jedna nedotiahla techniku až do konca. Zápas tak išiel do GS. Tu dostala Tománková šido 1:27 za pasivitu 0:1. No hneď z ďalšieho úchopu FRA znovu nevyšiel nástup a dostala druhé šido za sťahovanie 2:1. Potom hodila Tománková 1:58 ura-nage a rozhodca dal wazari. No po preskúmaní to od stolíku zmenili. Tománkovej pomaly začali dochádzať sily. Čo FRA využila a 2:32 hodila seoi-nage 0:10.

3 x vyhrala, 2 x prehrala a **obsadila 7.miesto.**

18:30 – 19:30 váženie 90 kg, 100 kg

14.4.2024

10:00 – 18:00 súťaž

Váha do 90 kg 35 pretekárov

1. **Scheffel** – Szimainsky Paul, GER 10:0



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

SLOVAK JUDO FEDERATION

Scheffel bol v zápase aktívnejší. 3:06 dostal GER šido za pasivitu 1:0. Z ďalšej akcie ostal GER na kolenách a Scheffel nasadil goshi-shime 10:0.

2. **Scheffel** – Boldyriev Oleksii, UKR 0:10

Scheffel úplne zaspal začiatok zápasu a UKR ho hodil 3:52 na ouchi-gari 0:10.

1 x vyhral, 1 x prehral a **vypadol v treťom kole.**

Váha do 100 kg 16 pretekárov

1. **Pecha** – Fulnecek Simon, CZE 1:0 GS 1:3 a 0:10

V riadnom čase bol Pecha aktívnejší. 1:22 dostal Fulnecek šido za pasivitu 1:0. zápas išiel do GS. Aj tu bol aktívnejší zo začiatku Pecha a Fulnecek pri boji v NW chytil Pechu 0:26 zvnútra za nohavicu a dostal druhé šido 2:0. No postupne Pechovi dochádzali sily. 1:44 dostal Pecha prvé šido za pasivitu 2:1. druhé šido dostal 3:37 znovu za pasivitu 2:2. v nekonečnom predĺžení hodil 6:43 Fulnecek joko-gurumu a rozhodca vyhlásil wazari. No hneď to zmenili a zrušili. 7:07 však dostal Pecha tretie šido za pasivitu 2:3 a 0:10.

1 x prehral a **vypadol v prvom kole.**

Záver: Z pretekárov ma potešil výkon Tománka. Oproti minulému roku je vidieť posun hlavne v taktickom vedení zápasu. Viac robí techniky a snaží sa hlavne útočiť. Ešte treba aby trochu zosilnel a určite bude útočiť na medailové umiestnenia.

Dobrá výkon podala aj Tománková Lenka. Keď však narazí na takticky vyspelejšiu súperku ktorá blokuje jej akcie, tak nedokáže zmeniť svoj spôsob boja. Stále sa natláča do toho istého postoja a úchopu, k tomu robí úzky výber techník.

Veľká škoda zranenia Maslača. Mal veľmi dobre rozbehnutý zápas. Ostatní podali slabšie výkony. No pre Maslača, Pechu, Dovičiča aj Dekana to bol prvý štart na podujatí ECJ a bola to pre nich hlavne dobrá skúsenosť.

Viac som čakal od Bajtoša. Začiatok zápasu mal dobrý no keď ISR pritlačil v agresivite tak Bajtoš hneď urobil chybu. Treba aby mal viac dôslednosti.

Tréner Tománek s Tománkom Jr. a Tománkovou išli domou v sobotu po súťaži. Zobrali aj Maslača, ktorý následne v Bratislave absolvoval operáciu.

1.5.2024

Krnáč Jozef
Reprezentačný tréner U21