



Hodnotiaca správa z OH 2024

Miesto: Paríž, FRA
Pretekár: **Máriuš Fízel', +100kg**
Realizačný tím: Ján Gregor – tréner
Matej Hajas – sparing
Claudia Hladíková - fyzioterapeutka

Hodnotenie kvalifikačného procesu:

Dvojiročnú kvalifikáciu (máj 2022 – máj 2024) ukončil Máriuš Fízel' po Majstrovstvách sveta v Abu Dhabi na konečnom 18. mieste vo svetovom rankingu, čo znamenalo priamy postup na OH.

Koniec roka 2022: 33. miesto IJF ranking
Koniec roka 2023: 21. miesto IJF ranking
Koniec kvalifikácie: 18. miesto IJF ranking
Momentálne (po OH): 11. miesto IJF ranking

Smolu mali ostatní naši reprezentanti, ktorí sa zapojili do kvalifikácie (Matel Poliak, Peter Žilka a Alex Barto) – zranenia a ochorenia počas kvalifikácie.

Z pohľadu trénera (ale aj iných trénerov judo vo svete) je kvalifikačný proces veľmi náročný a hlavne keď končí MS dva mesiace pred OH, tak je krátka doba na regeneráciu a znova následnú prípravu. Na viacerých pretekárov svetovej špičky to malo negatívny vplyv.

Zhodnotenie prípravy na OH 2024:

Tak ako Máriušovi vychádzala kvalifikácia a stúpala výkonnosť (5. ME 2023, 3. ME 2024, 7. MS 2024, porazil posledný polrok viacero medailistov z vrcholných podujatí vrátane Majstra sveta, Majstra Európy a pod.), tak prišla smola v závere prípravy.

Na sústreďení v Benidorme, ESP (1. – 8.7.2024) si v zápase natrhol hamstring ľavej dolnej končatiny. Podľa domácich vyšetrení to nebolo veľmi vážne ale rozhodli sme sa nezaťažovať to a len postupne stupňovať tréningy. V deň odchodu na záverečnú prípravu v Prahe (19. – 23.7.2024) sa mu obnovila podliatina, resp. podstatne zväčšila hoci subjektívne väčšie ťažkosti nepociťoval. V Prahe sme mali už dohodnuté vyšetrenie u MUDr. Karolíny Velebovej (a taktiež v BB boli ME U18 v atletike) a tak sme sa rozhodli do Prahy vycestovať.

Na vyšetrení sa ukázalo zranenie vážnejšie ako to pôvodne vyzeralo s trhlinou 14 x 6 x 3cm a natrhnutou úponovou šľachou a bolo mu vybrané značné množstvo krvi (opakovane). Z dôvodu, že MUDr. Velebová poznala vývoj zranenia posledné dni a bola aj v OH dedine, sme pokračovali v monitorovaní a v liečbe s jej spoluprácou (za čo jej veľmi pekne ďakujeme). Postup som konzultoval s lekármi našej výpravy a súhlasili.

Podľa jej vyjadrení si nevedela predstaviť, že s takým zranením môže súťažiť, avšak spolu s celým RT sme sa snažili urobiť všetko preto aby mohol na OH vystúpiť a podať čo najlepší výkon. Prakticky 4 týždne pred OH nemohol robiť vzpieracskú, atletickú a ani špeciálnu prípravu – všetky tréningy boli čiastočné a prispôsobené možnostiam s prioritou doliečenia.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

SLOVAK JUDO FEDERATION

Financovanie prípravy prebehlo dobre s spolupráci s VŠC DUKLA, SZJ a TOP tímom. Žiaľ meškalo dofinancovanie prípravy zo strany TOP tímu (financie prišli až po OH), tak sa musela príprava dočasne vykrývať z iných prostriedkov (SZJ, VŠC, súkromné zdroje).

Zhodnotenie vystúpenia na OH 2024:

1. Zápas: Takayawa, FIJ

V zápase bol favoritom Máriaus, čo aj potvrdil a vyhral na dve wazari. Vzhľadom na to, že to bol prvý „ostrý“ zápas po 4 týždňoch bol priebeh zápasu dobrý.

2. Zápas: Yusupov, UZB

Na súperu si veril, aj keď je to džudista svetovej extra triedy avšak s natrénovaným objemom a kvalitou bol momentálne nad jeho sily. Máriaus je typ pretekára, ktorý musí mať istotu v natrénovanom objeme a kvalite a to teraz nemal.

Vzhľadom na okolnosti sme spokojní s výsledkom a s tým, že si poranenie nezhoršil, čo vážne hrozilo. Škoda, že nemohol využiť stúpajúcu formu, ktorú mal v závere kvalifikácie a na ME a MS, kde porazil viacerých medailistov z vrcholných podujatí vrátane Majstra sveta, Európy a podobne.

Hodnotenie RT a zázemia v dejisku OH:

Veľká vďaka v príprave patrí fyzioterapeutke Claudii Hladíkovej, ktorá robila všetko čo bolo v jej silách aby Máriaus mohol vystúpiť na OH. Takisto spolu so sparingom Matejom Hajasom sme využívali tréningové možnosti naplno a snažili sme sa ho pripraviť čo najlepšie po športovej stránke. Bolo by lepšie ak by mohol byť sparing v dedine ale uvedomujeme si veľkosť a možnosti výpravy – uľahčilo by nám to však prácu.

S lekármi našej výpravy som konzultoval kroky a postup, avšak ako som písal vyššie z hľadiska kontinuity pri liečbe sme užšie spolupracovali s doktorkou českého tímu Karolínou Velebovou. Bolo to tiež preto aby Máriaus nemal priveľa vstupov a názorov na postup a sústredil sa pozitívne a s dôverou v nás na to, čo robí.

Ďakujeme tímu SOŠV za vytvorené podmienky a za ústretovosť pri riešení akýchkoľvek požiadaviek a problémov. Špeciálne Alex Miškovej, Borisovi Demeterovi a Romanovi Bučekovi, s ktorými sme najviac prichádzali do styku. Vytvorili v podmienkach olympijskej dediny príjemné miesto a boli nápomocní v každom ohľade.

Vypracoval: Ján Gregor, ml.

V Banskej Bystrici, 6.9.2024