



Vyhodnotenie seniorskej reprezentácie 2024

ME Zahreb, CRO (23. – 24.4.2024)

3 pretekári

1 x 3. miesto (+100kg Máriaus Fízef)

1 x 9. Miesto (-90kg Peter Žilka)

MS Abu Dhabi, UAE (18. – 24.5.2024)

3 pretekári

1 x 7. miesto (+100kg Máriaus Fízef)

OH Paríž 2024

1 pretekár

1 x 9. miesto (+100kg Máriaus Fízef)

ME23 Pila, POL (13. – 17.11.2024)

4 pretekári

1 x 2. miesto (-100kg Viktor Ádám)

1 x 3. miesto (-100kg Benjamín Mat'ašeje)

1 x 5. miesto (-60kg Jozef Tománek, ml.)

Individuálne hodnotenia:

-66 kg Matej Poliak

63. IJF ranking

GP Lisabon, POR (24.-29.1.2024)

1 vyhratý zápas

GS Paríž, FRA (1. – 4.2.2024)

1 vyhratý zápas

GS Tbilisi, GEO (20. – 24.3.2024)

7. Miesto

GS Antalya, TUR (27. – 29.3.2024)

bez vyhratého z.

ME Zahreb, CRO (23. – 24.4.2024)

bez vyhratého z.

GS Astana, KAZ (7. – 11.5.2024)

bez vyhratého z.

MS Abu Dhabi, UAE (18. – 24.5.2024)

bez vyhratého z.

V druhom polroku 2023 si na OTC Šamorín (začiatkom októbra) opakovane zranil chrupavku rebra a nepodarilo sa ho doliečiť na ME (začiatkom novembra). Do konca roka mal kondičnú prípravu a hlavne doliečenie zranenia.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Začal dobrými výkonmi na GP Lisabon a GS Paríž, kde sa bil dobre ale nepresadil sa výraznejšie, kvôli menším chybám. Vo februári absolvoval sústredenie v Gori, GEO – ostatní boli v JPN a OTC Nymburk. Príprava bola zameraná na záver kvalifikácie a vrcholné podujatia. Na prvom GS v Tbilisi podal výborný výkon a obsadil 7. miesto – jednoznačne mal na lepší výsledok ale zápasové chyby ho pripravili o postup. Na ďalších turnajoch vrátane vrcholných podujatí sa mu nedarilo.

Mal veľkú motiváciu nominovať sa na OH a môžem povedať, že k tomu v príprave pristupoval profesionálne. Žiaľ v kategórii -66kg je obrovská konkurencia, kde každá chyba znamená vyradenie z ďalších bojov. Poliak patrí do širšej svetovej špičky a stále dokáže porážať pretekárov z top 20 rankingu. Na viacerých turnajoch vyhrával na TOP pretekármi ale nedokázal vedenie udržať – nie kondične ale kvôli taktickým chybám. Kvôli zdravotným problémom, resp. školským povinnostiam v jeho kategórii nebol u nás v BB dosť kvalitný sparring a žiaľ ostatné kluby neboli ochotné pomôcť s prípravou. Toto je veľmi vzdialené od myšlienky „vzájomného prospechu“ (Jita Kyoei) Jigora Kana a myslím si, že to nejde dobrým smerom. Momentálne prešiel do hmotnostnej kategórie -73kg a jeho cieľom je pripraviť sa a kvalifikovať na budúcoročné ME a MS, ktoré sú už v prvom polroku.

-90 kg Peter Žilka (Slávia STU BA – VŠC)

60. IJF ranking

GP Linz, AUT (8. – 10.3.2024)

bez vyhratého z.

GS Tbilisi, GEO (20. – 24.3.2024)

7. miesto

GS Antalya, TUR (27. – 29.3.2024)

1 vyhratý zápas.

ME Zahreb, CRO (23. – 24.4.2024)

9. – 16. miesto

MS Abu Dhabi, UAE (18. – 24.5.2024)

bez vyhratého z.

EO Praha, CZE (27. – 29.9.2024)

7. miesto

Koncom roka absolvoval druhú artroskopiю v roku. Zranenie prišlo po výborných výkonoch na EO Praha v rámci prípravy na ME, z ktorých žiaľ vypadol.

Začiatok roka neabsolvoval úvodné sústredenie v Mittersille, keďže len v januári začal so špeciálnou prípravou a celkovo sme sezónu smerovali k záveru kvalifikácie a vrcholné podujatia. Po výborných sústredeniach v JPN na OTC Nymburk mal dobrú formu, ktorú potvrdil na GS Tbilisi. Veľká smola je, že na GS Antalya už štartoval s virózou (napriek tomu porazil pretekára z TOP 25) a po turnaji „zaľahol“ na 2 týždne – úplne vypadol z prípravy a aj po týchto dvoch týždňoch bol jeho tréning len na 50%, keďže ešte nebol úplne zdravý. K tomu dostal 3 dni pred štartom na ME žalúdočnú virózu, kde celú noc presedel na toalete a vracal. Na ME napriek tomu porazil pretekára z TOP 10 avšak v druhom na „slabšieho“ súpera z FRA už nemal objektívne dosť síl. Tieto skutočnosti žiaľ psychicky nezvládol a smerom k MS sa mierne opustil a nezvládol zápas s relatívne slabším súperom.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Po letnej prestávke nevedel nájsť zápasovú pohodu, resp. motiváciu a na turnajoch podal slabšie výkony. Pokiaľ sa dokáže znova „nakopnúť“, čakajú ho v prvom polroku 2025 dva vrcholy – ME a MS, kde môže ukázať ešte to, čo veríme v ňom je. Je to v prvom rade na ňom samom – vo VŠC dostal dôveru smerom k týmto podujatiam.

+100 kg Máriaus Fízel' (ŠK DUKLA Banská Bystrica – VŠC)

15. IJF ranking

GP Lisabon, POR (24.-29.1.2024)	1 vyhratý zápas
GS Paríž, FRA (1. – 4.2.2024)	bez vyhratého zápasu
GS Tbilisi, GEO (20. – 24.3.2024)	5. miesto
GS Antalya, TUR (27. – 29.3.2024)	7. miesto
ME Zahreb, CRO (23. – 24.4.2024)	3. miesto
MS Abu Dhabi, UAE (18. – 24.5.2024)	7. miesto
OH Paríž 2024	9. miesto

Po vynikajúcom ukončení roka 2023 pokračoval po dobrej príprave v dobrých výkonoch a po dvoch 5. miestach na GS v Tbilisi a Antalyi si upevnil pozíciu v kvalifikácii na OH. Na ME podal svoj najlepší výkon v poslednom období a získal bronzovú medailu. Na MS smolné 7. Miesto, kde v repasáži dostal diskvalifikáciu za dotyk hlavou o tatami. Posledný polrok porazil viacero medailistov z vrcholných podujatí vrátane Majstra sveta, Majstra Európy a pod. Tak ako Máriausovi vychádzala kvalifikácia a stúpala výkonnosť, tak prišla smola v závere prípravy.

Na sústreďení v Benidorme, ESP (1. – 8.7.2024) si v zápase natrhol hamstring ľavej dolnej končatiny. Na vyšetrení sa ukázalo zranenie vážnejšie ako to pôvodne vyzeralo s trhlinou 14 x 6 x 3cm a natrhnutou úponovou šľachou a bolo mu vybrané značné množstvo krvi (opakovane).

Podľa vyjadrení ošetrojúcej doktorky si nevedela predstaviť, že s takým zranením môže súťažiť, avšak spolu s celým RT sme sa snažili urobiť všetko preto aby mohol na OH vystúpiť a podať čo najlepší výkon. Prakticky 4 týždne pred OH nemohol robiť vzpieracskú, atletickú a ani špeciálnu prípravu – všetky tréningy boli čiastočné a prispôsobené možnostiam s prioritou doliečenia. Na súpera v druhom kole (neskorší bronzový) si veril, aj keď je to džudista svetovej extra triedy, avšak s natrénovaným objemom a kvalitou bol momentálne nad jeho sily. Vzhľadom na okolnosti sme spokojní s výsledkom a s tým, že si poranenie nezhoršil, čo vážne hrozilo. Zranenie doliečoval až do decembra – prioritou bolo 100% doliečenie. S džudom začal až v decembri a momentálne je v poriadku a pripravuje sa na ďalšiu sezónu..

-90 kg Alex Barto (ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC)



71. IJF ranking

GP Linz, AUT (8. – 10.3.2024)	chyba v registrácii - neštartoval
GS Tbilisi, GEO (20. – 24.3.2024)	bez vyhratého z.
GS Antalya, TUR (27. – 29.3.2024)	1 vyhratý zápas.
EO Madrid, ESP (8. – 11.6.2024)	3. miesto
EC Podčrtetek, SLO (14. – 16.6.2024)	5. miesto
GP Zahreb, CRO (8. – 11.9.2024)	1 vyhratý zápas
GS Tokio, JPN (7. – 9.12.2024)	7. miesto

Na začiatku roka absolvoval takmer 6 týždňový tréningový pobyt v Japonsku prevažne na vlastné náklady. Napriek snahe musel prestúpiť do hmotnostnej kategórie -90kg, keďže hmotnosť už nebola udržateľná. Smola bola, že takto začal v tejto hmotnostnej kategórii rovno na turnajoch GS (iné v tom období neboli) a k tomu v Antalyi ochorel od Žilku. Vyradili sme ho z nominácie na ME aj MS.

V júni mu bola diagnostikovaná astma a silná alergia takmer na všetko – dôsledok častých problémov s covidom posledné 3 roky, kde mal časté infekcie a tým pokles výkonnosti (prišiel o všetky vrcholné podujatia U21 a U23, vrátane OH kvalifikácie). 3 dni od užitia prvej dávky liekov obsadil na dobre obsadenom svetovom pohári EO Madrid 3. miesto, kde porazil viacerých vynikajúcich džudistov a prehral len s OH víťazom a hlavne jeho prejav na tatami bol úplne iný. Jeho príprava a tréningové možnosti sa výrazne zlepšili. Na GP Zahreb v septembri padol na rameno a kvôli narazenému AC kĺbu vypadol z ďalších turnajov vrátane MŠ CISM. V novembri absolvoval tréningový pobyt v Tokiu, ktorý zakončil úspešným vystúpením na prestížnom Grand Slam Tokio, kde obsadil výborné 7. miesto a pripísal si dobré body do svetového rankingu. Budúci rok zabojuje o návrat do TOP tímu s cieľom posunu vo svetovom rankingu.

-100 kg Viktor Ádám (ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC)

153. IJF ranking, 5. EJU senior ranking

EO Gyor, HUN (10. – 11.2.2024)	5. miesto
EC Pale, BIH (24. – 26.5.2024)	3. miesto
EO Madrid, ESP (8. – 11.6.2024)	7. miesto
EC Podčrtetek, SLO (14. – 16.6.2024)	2. Miesto
GP Zahreb, CRO (8. – 11.9.2024)	1 vyhratý zápas
EO Praha, CZE (27. – 29.9.2024)	9. Miesto
ME23 Pila, POL (13. – 17.11.2024)	2. miesto

Hneď v úvodnom SP-EO obsadil pekné 5. miesto, kde štartoval prakticky z domácej prípravy. Na záver VT Tokio si urobil otras mozgu, kvôli čomu vypadol na takmer 2 mesiace z riadnej prípravy a tým pádom aj z možnosti kvalifikovať sa na ME a MS.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Po doliečení a dobrej príprave bez zranení mal Viktor za sebou veľmi úspešný rok. Na podujatiach ako EO a EC sa mu podarilo vybojovať 3 x finálový blok, z toho 2 x medailové umiestnenie. Jeho hlavným cieľom boli ME do 23 rokov kde sme verili že dokáže zopakovať finálový blok. Na ME sa prebojoval až do finále a obsadil 2. miesto, čo je jeho doposiaľ najlepší výsledok. Vidno, že napriek menším zdravotným výpadkom stále výkonnostne rastie. V závere roka absolvoval kondičný blok so záverom na kondičnom sústreďení v Tatrách a z cieľom pripraviť sa na novú sezónu. Je to veľmi perspektívny pretekár a počítame s ním sním do nového olympijského cyklu..

-100 kg Benjamín Maťašeje (ŠK DUKLA Banská Bystrica - VŠC)

105. IJF ranking, 3. EJU senior ranking

GS Antalya, TUR (27. – 29.3.2024)

bez vyhratého zápasu

EC Pale, BIH (24. – 26.5.2024)

1. miesto

EO Madrid, ESP (8. – 11.6.2024)

bez vyhratého zápasu

EC Podčrtetek, SLO (14. – 16.6.2024)

bez vyhratého zápasu

GP Zahreb, CRO (8. – 11.9.2024)

1 vyhratý zápas

EO Praha, CZE (27. – 29.9.2024)

5. miesto

MS CISM Tashkent, UZB (

2. miesto

ME23 Pila, POL (13. – 17.11.2024)

3. Miesto

Začiatkom roka absolvoval 8 týždňový základný výcvik na PrV a po veľkom výpadku sme sa rozhodli sústreďiť na prípravu na ME23 v novembri – absolvoval len GS Antalya, kde však štartoval po necelých dvoch týždňoch na tatami. Na prvom turnaji EP obsadil 1. miesto a na každom turnaji podával slušné výkony (keď prehral, bolo to z neskoršími víťazmi). V septembri sa mu podarilo obsadiť 5. miesto na seniorskom svetovom pohári – EO Praha. Vynikajúci výkon podal na MS CISM, kde sa prebojoval do finále, kde však tiež po výbornom boji prehral v golden score. Vrcholom roka boli pre neho ME U23 v novembri, kde obsadil skvelé 3. miesto – prehral iba s oddielovým kolegom Viktorom Ádámom. Dve medaile z vrcholných podujatí boli príjemným záverom roka.

ZÁVER:

Kvalifikácia na OH vyšla podľa plánu **Máriusovi Fízelovi**. Žiaľ ostatným pretekárom – hlavne **Žilkovi, Poliakovi a Bartovi** – sa však pre rôzne zdravotné problémy cesta skomplikovala a nekvalifikovali sa. Je veľká škoda, že pre zranenie Máriaus nemohol prísť na OH na „dobrej vlne“, kde mu po výkonoch na ME a MS stúpala výkonnosť aj sebavedomie.



SLOVENSKÝ ZVÄZ JUDO

Junácka 6, 832 80 Bratislava

Tel.: 02 / 4444 11 00, 492 491 98 fax: 02 / 492 495 81 e-mail: szj@judo.sk web: www.judo.sk

Dobre je, že sa po zdravotných problémoch po covidoch „vrátil“ **Alex Barto** a doplňuje tak skupinu smerom k ďalšiemu OH cyklu spolu so šikovnými mladými pretekármi U23 a U21.

V druhom polroku sme sa sústredili na prípravu na sezónu 2025 a prípravu na ME23, kde sme mali veľmi úspešné vystúpenie. V hmotnostnej kategórii -100kg obsadili **Viktor Ádám** 2. miesto a **Benjamín Mat'ašeje** 3. miesto. Spolu s výborným výkonom **Jozefa Tománka, ml.** v kategórii -60kg to boli najúspešnejšie ME23 v histórii.

Mrzí ma, že v posledných dvoch rokoch úplne absentovala spoločná príprava s juniorskou reprezentáciou, z čoho mohli ťažiť tak mladší pretekári ako aj pomôcť „starším“. Nebola to však chyba reprezentačného trénera U21 ale je to celkové momentálne nastavenie prípravy u nás.

V príprave bol veľkou pomocou môj asistent a osobný tréner niektorých pretekárov **Matej Hajas**, s ktorým sme si vedeli podeliť reprezentačné a tréningové povinnosti, tak aby mali pretekári zabezpečenú prípravu. Taktiež spolupráca pri plánovaní prípravy jednotlivých pretekárov je na vynikajúcej úrovni, keďže bol nedávno aktívny pretekár. Dnes je príprava v seniorskej kategórii oveľa náročnejšia na detaily v príprave a časovo náročné turnaje IJF, nehovoriac o sústreďeniach. Jeden človek nedokáže zvládnuť celú prípravu (domácu aj zahraničnú) – zvlášť pokiaľ je to na „čiasťoch“ úväzok. Taktiež je vítané pre pretekárov aby nemali stále ten istý „pohľad“ a impulzy od toho istého trénera – na to musí byť vzájomná dôvera medzi trénermi a s pretekármi.

Do budúca je nevyhnutné riešiť priebežné financovanie akcií – nie je možné aby mal reprezentačný tréner pravidelne vo vyúčtovaniach 3 – 5 tisíc vlastných €.

Jedinými „seniorskými“ pretekármi, ktorí sa okrem individuálne vyhodnotených pretekárov zúčastňujú turnajov a prípravy v rámci ich možností (pracovných a študijných) sú **Richard Murčo** a **Martin Turanský** zo Slávie STU Bratislava, ktorí sa však na medzinárodnej úrovni ešte nepresadili. V druhom polroku sa vrátil a dobre zapojil do prípravy po dlhodobom zranení ramena **Tomáš Demčák**, ktorý je ešte na budúci rok v kategórii U23 a pripravuje sa v Banskej Bystrici.

Ďakujem všetkým zainteresovaným za spoluprácu.

V Banskej Bystrici,
20.12.2024

Vypracoval: Ján Gregor, ml.
0907 413 287, jangregor77@gmail.com